

MELDUNGEN

Bis zum 05.05.2023, 18:00 Uhr.
Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich.

Online:

Über racerresult oder www.fruehlingslauf-rot.de

Direkt:

Mit gleichzeitigem Erhalt der Startnummern ab dem 20.03.2023 im **Marathon-Shop**, Badgasse 22, 69168 Wiesloch, Tel. 06222/1205
Salon Obermaier, Mönchsbergstr. 58, 68789 St. Leon-Rot, Tel. 06227/59355

ORGANISATIONSBEITRAG

10 km-Lauf: 10 Euro | **25 km-Lauf:** 15 Euro
GLOBUS Kinder- und Schülerläufe: 3 Euro
Nachmeldegebühren: 2 Euro für den 10 km und 25 km-Lauf
Im Startgeld sind 0,50 Euro Abgabe an den Badischen LV enthalten.

KINDERBETREUUNG

Kinder im Alter bis zu 10 Jahren werden in der Zeit von 16:15 - 20:00 Uhr kostenlos in der Kinderbetreuung betreut.

VERANSTALTER

TSV 05 ROT, Leichtathletik
Organisationsteam
Mail: orga@fruehlingslauf-rot.de

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und findet bei jeder Witterung statt.

Einverständniserklärung:

Mit meiner Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und seiner Helfer für Schäden jeder Art im Zusammenhang mit meiner Teilnahme an (vorsätzliche Verursachung ausgenommen). Der Haftungsausschluss gilt entsprechend für unfallartige Ereignisse und für abhandenkommandes Eigentum. Insbesondere kann kein Schutz für in den Umkleieräumen deponierte Kleidungsstücke u. ä. gewährleistet werden. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen personenbezogenen Daten für die Zeitnahme und die Erstellung von Start- und Ergebnislisten sowie von uns gemachte Fotos ohne Vergütungsanspruch im Rahmen der Eigenwerbung bzw. weitere Veranstaltungen veröffentlicht werden dürfen.

TSV 05 ROT

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei unseren Sponsoren:



UNSERE NÄCHSTE VERANSTALTUNG

Von Grün zu Grün geht es wieder am Sonntag, 10. September 2023 bei unserem 43. Golfparklauf über 5 km, 10 km und Halbmarathon. Starts ab 9:30 Uhr. Infos: www.golfparklauf.de



SAMSTAG, 6. Mai 2023

14:30 Uhr | Kinder- und Schülerläufe
17:00 Uhr | 10 km und 25 km-Lauf

Jubiläumspräsent für alle Läufer/innen
After-Run-Party & Kinderprogramm



STARTZEITEN

17:00 Uhr | 25 km-Lauf (Zielschluss 20:30 Uhr)
 17:00 Uhr | 10 km-Lauf

KLASSENEINTEILUNG

10 km:
 W20, W30, W35 bis W85, weibl. Jugend, Schülerinnen
 M20, M30, M35 bis M85, männl. Jugend, Schüler
25 km:
 W20, W30, W35 bis W85 und M20, M30, M35 bis M85
 (Alle Läufer/innen erhalten ein Jubiläumspräsent)

MANNSCHAFTSWERTUNGEN

„**Lauft die 50 im Team**“
 (Mixed, ohne AK-Wertung) 5 x 10 km oder 2 x 25 km
 (Die Gewinnerteams erhalten ein Präsent)

START/ZIEL

Stadion „Blaue Bahn“, Kirrgasse 22, 68789 St. Leon-Rot

STRECKEN

Ebene, einmal zu durchlaufende Rundstrecken durch das Schutzgebiet „Kapellenbruch“ und für die 25 km zusätzlich das Waldgebiet der „Lußhardt“. Asphalt und feste Waldwege wechseln sich ab. Die 10 km-Strecke ist bestenlistenfähig vermessen. Die 25 km sind exakt vermessen, auf ein Vermessungsprotokoll wurde verzichtet. Jeder Kilometer der Strecken ist markiert.

ZEITNAHME

Erfolgt mit dem Transponder System von racelresult. Es werden nur Bruttozeiten ausgegeben. Es sind keine eigenen Chips möglich.

LAUFVERPFLEGUNG

Unterwegs: Bananen, Tee, Wasser, Schwämme
Im Ziel: Äpfel, Tee, Wasser

PROGRAMM

ab 13:00 Uhr Startnummern-Ausgabe und Nachmeldungen

14:30 Uhr GLOBUS Kinder- und Schülerläufe

16:00 Uhr **Siegerehrungen** der Kinder- und Schülerläufe (die ersten 6 jeder Altersklasse)

17:00 Uhr Start des 10 km und 25 km-Laufs

Nach dem Start: Kinderdisco im Stadion

18:30 Uhr **Siegerehrungen** des 10 km-Laufs. Die drei Erstplatzierten erhalten Sachpreise und Urkunden.

19:00 Uhr **After-Run-Party mit der Band Touch**

20:00 Uhr **Siegerehrungen** des 25 km-Laufs. Die drei Erstplatzierten erhalten Sachpreise und Urkunden.
Siegerehrungen „Lauft die 50 als Team“
 Mannschaftswertung

Im Anschluss geht es weiter mit fetziger Musik von der Band



Es gibt Getränke, Kaffee und Kuchen

Pizza/Pasta von der Gastronomie Casa Nostra

KINDER- UND SCHÜLERLÄUFE

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke
14:30 Uhr	W4/W5	2018 und jünger	250 m
14:35 Uhr	M4/M5	2018 und jünger	250 m
14:40 Uhr	W6	2017	250 m
14:45 Uhr	M6	2017	250 m
14:50 Uhr	W7	2016	250 m
14:55 Uhr	M7	2016	250 m
15:00 Uhr	W8	2015	500 m
15:05 Uhr	M8	2015	500 m
15:10 Uhr	W9	2014	500 m
15:15 Uhr	M9	2014	500 m
15:20 Uhr	W10	2013	500 m
15:25 Uhr	M10	2013	500 m
15:30 Uhr	W11	2012	500 m
15:35 Uhr	M11	2012	500 m
15:40 Uhr	M+W U14	2011 - 2010	1.000 m
15:40 Uhr	M+W U16	2009 - 2008	1.000 m

NACHMELDUNG: bis 14:00 Uhr im Stadion „Blaue Bahn“ möglich

FARBMARKIERUNG: auf der Startnummer für jede Altersklasse

STARTNUMMER: ist auf der Brust zu tragen! Die Transponder auf der Rückseite der Startnummer nicht entfernen, knicken oder beschädigen, sonst ist eine Wertung nicht möglich!

GESCHENK: Alle, die das Ziel erreichen, erhalten eine Jubiläumsmedaille, eine Überraschungstüte und eine Urkunde.

WO: auf unserer blauen 250 m-Kunststoff-Laufbahn (Schrittmacherdienste sind nicht erlaubt)

