



Trainingszeiten Winter 2011/2012

Gültig ab 22. Oktober 2011



Minis ab 5 Jahren Jungs u. Mädels Jg. 2007 u. 2006	samstags* 11.30 - 12.30 Uhr	allg. Training	bei Ann-Kathrin, Alex und Sebastian
E-Schüler Jungs Jg. 2005	samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining	bei Kim
E-Schülerinnen Mädels Jg. 2005	samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining	bei Kim
D-Schüler Jungs Jg. 2004 u. 2003	dienstags 17.30 - 18.30 Uhr samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining allg. Leichtathletiktraining	bei Clari und Uli bei Uli und Marie
D-Schülerinnen Mädels Jg. 2004 u. 2003	dienstags 17.30 - 18.30 Uhr samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining allg. Leichtathletiktraining	bei Clari und Uli bei Lena u. Cathrin
C-Schüler Jungs Jg. 2002 u. 2001	dienstags 17.30 - 18.30 Uhr mittwochs 18.30 - 19.45 Uhr samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining Disziplinentraining allg. Leichtathletiktraining	bei Clari und Uli bei Lothar, Thomas u. Cathrin bei Uli und Marie
C-Schülerinnen Mädels Jg. 2002 u. 2001	dienstags 17.30 - 18.30 Uhr mittwochs 18.30 - 19.45 Uhr samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining Disziplinentraining allg. Leichtathletiktraining	bei Clari und Uli bei Lothar, Thomas u. Cathrin bei Lena u. Cathrin
B-Schüler Jungs Jg. 2000 u. 1999	dienstags 17.30 - 18.30 Uhr mittwochs 18.30 - 19.45 Uhr samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining Disziplinentraining allg. Leichtathletiktraining	bei Clari und Uli bei Lothar, Thomas u. Cathrin bei Uli und Marie
B-Schülerinnen Mädels Jg. 2000 u. 1999	dienstags 17.30 - 18.30 Uhr mittwochs 18.30 - 19.45 Uhr samstags* 11.30 - 13.00 Uhr	allg. Leichtathletiktraining Disziplinentraining allg. Leichtathletiktraining	bei Clari und Uli bei Lothar, Thomas u. Cathrin bei Lena u. Cathrin
A-Schüler und Jugend Jungs Jg. 1998 und älter	dienstags 18.30 - 19.45 Uhr mittwochs 18.30 - 19.45 Uhr samstags* 9.45 - 11.15 Uhr	Lauftraining Disziplinentraining allg. Leichtathletiktraining	bei Lothar bei Lothar, Thomas u. Cathrin bei Lothar
A-Schülerinnen u. Jugend Mädels Jg. 1998 und älter	dienstags 18.30 - 19.45 Uhr mittwochs 18.30 - 19.45 Uhr samstags* 9.45 - 11.15 Uhr	Lauftraining Disziplinentraining allg. Leichtathletiktraining	bei Lothar bei Lothar, Thomas u. Cathrin bei Thomas u. Cathrin

* dieses Training findet im Harres statt.

Alle anderen Trainingseinheiten wie gewohnt auf dem Sportplatz.

! Wenn das Training samstags nicht im Harres stattfinden kann, ist auf dem Sportplatz für die A-Schüler/innen u.ä. von 9.45 - 11.15 Uhr, für die jüngeren von 11.30 - 12.30 Uhr Training. Es wird aber dann nochmals rechtzeitig Bescheid gegeben!