



Trainingszeiten Winter 2009/2010



Gültig ab 17. Oktober 2009

Minis ab 5 Jahren Jungs u. Mädels Jg. 2005 u. 2004	samstags*	11.00 - 12.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Ann-Kathrin u. Alex
E-Schüler Jungs Jg. 2003	samstags*	11.00 - 12.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Kim
E-Schülerinnen Mädels Jg. 2003	samstags*	11.00 - 12.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Kim
D-Schüler Jungs Jg. 2002 u. 2001	dienstags samstags*	17.30 - 18.30 Uhr allg. Leichtathletiktraining 11.00 - 12.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Uli Uli
D-Schülerinnen Mädels Jg. 2002 u. 2001	dienstags samstags*	17.30 - 18.30 Uhr allg. Leichtathletiktraining 11.00 - 12.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Uli Lena u. Cathrin
C-Schüler Jungs Jg. 2000 u. 1999	dienstags mittwochs samstags*	18.30 - 19.45 Uhr Lauftraining 18.30 - 19.45 Uhr Disziplinentraining 12.00 - 13.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Lothar Lothar, Thomas u. Cathrin Uli
C-Schülerinnen Mädels Jg. 2000 u. 1999	dienstags mittwochs samstags*	18.30 - 19.45 Uhr Lauftraining 18.30 - 19.45 Uhr Disziplinentraining 12.00 - 13.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Lothar Lothar, Thomas u. Cathrin Cathrin
B-Schüler Jungs Jg. 1998 u. 1997	dienstags mittwochs samstags*	18.30 - 19.45 Uhr Lauftraining 18.30 - 19.45 Uhr Disziplinentraining 9.30 - 11.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Lothar Lothar, Thomas u. Cathrin Lothar
B-Schülerinnen Mädels Jg. 1998 u. 1997	dienstags mittwochs samstags*	18.30 - 19.45 Uhr Lauftraining 18.30 - 19.45 Uhr Disziplinentraining 9.30 - 11.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Lothar Lothar, Thomas u. Cathrin Thomas u. Cathrin
A-Schüler und Jugend Jungs Jg. 1996 und älter	dienstags mittwochs samstags*	18.30 - 19.45 Uhr Lauftraining 18.30 - 19.45 Uhr Disziplinentraining 9.30 - 11.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Lothar Lothar, Thomas u. Cathrin Lothar
A-Schülerinnen u. Jugend Mädels Jg. 1996 und älter	dienstags mittwochs samstags*	18.30 - 19.45 Uhr Lauftraining 18.30 - 19.45 Uhr Disziplinentraining 9.30 - 11.00 Uhr allg. Leichtathletiktraining	bei	Lothar Lothar, Thomas u. Cathrin Thomas u. Cathrin

*dieses Training findet im Harres statt. Alle anderen Trainingseinheiten wie gewohnt auf dem Sportplatz.