



Trainingszeiten Sommer 2010



Gültig ab **13. April 2010**

Minis ab 5 Jahren Jungs u. Mädels Jg. 2004 u. 2005	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	Gruppentraining	bei Ann-Kathrin u. Alexander
E-Schüler u. E-Schülerinnen Jungs u. Mädels Jg. 2003	freitags	17:00 - 18:00 Uhr	Gruppentraining	bei Kim u. Clara
D-Schüler Jungs Jg. 2001 u. 2002	dienstags freitags	17:30 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Gruppentraining Gruppentraining	bei Clari bei Clari
D-Schülerinnen Mädels Jg. 2001 u. 2002	mittwochs freitags	17:00 - 18:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr	Gruppentraining Gruppentraining	bei Cathrin u. Lena bei Cathrin
C-Schüler Jungs Jg. 1999 u. 2000	dienstags freitags	17:30 - 19:00 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr	Gruppentraining Disziplinentraining	bei Uli bei Cathrin, Uli, Lothar, Thomas
C-Schülerinnen Mädels Jg. 1999 u. 2000	mittwochs freitags	17:00 - 18:00 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr	Gruppentraining Disziplinentraining	bei Cathrin u. Lena bei Cathrin, Uli, Lothar, Thomas
B-Schüler bis Jugend Jungs Jg. 1998 u. älter	dienstags mittwochs freitags	18:30 - 19:45 Uhr 18:30 - 19:45 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr	Lauftraining Gruppentraining Disziplinentraining	bei Lothar bei Lothar bei Cathrin, Uli, Lothar, Thomas
B-Schülerinnen bis Jugend Mädels Jg. 1998 u. älter	dienstags mittwochs freitags	18:30 - 19:45 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr	Lauftraining Gruppentraining Disziplinentraining	bei Lothar bei Thomas u. Cathrin bei Cathrin, Uli, Lothar, Thomas
Fit, Fun und SpAz*(Sportabzeichen) Jugendliche ab Jg. 1998 und Erwachsene	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	Gruppentraining	bei Iris u. Gerd

Version 13.03.2010

In den Ferien (Pfingsten, Sommer, Herbst) findet ein reduziertes Training statt.

Jungs u. Mädels Jg. 2005 - 2001	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr
Jungs u. Mädels Jg. 2000 u. älter	mittwochs	18:15 - 20:00 Uhr

Disziplinentraining:

Kugel, Koordination, Hoch (Anfänger)	Cathrin
Koordination, Weit (Anfänger)	Uli
Wurf, Hoch (Fortgeschrittene)	Lothar
Sprint, Hürden, Weit (F)	Thomas